

JÓGA ZÁJEZD DO THAJSKA – Ko Samui – BŘEZEN 2022 s Danou Beierovou



cena 17.690 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 10 dní / 9 nocí
snídaně
jógový program s lektorkou
transfery letiště-ubytování-letišťe
český servis
pojištění CK proti úpadku

Yoga retreat na ostrově Koh Samui. Vraťte se s námi do ráje!

Neuvěřitelně zelený a živý ostrov, kde najdete nádherné písčité pláže a širokou škálu odstínů moře.

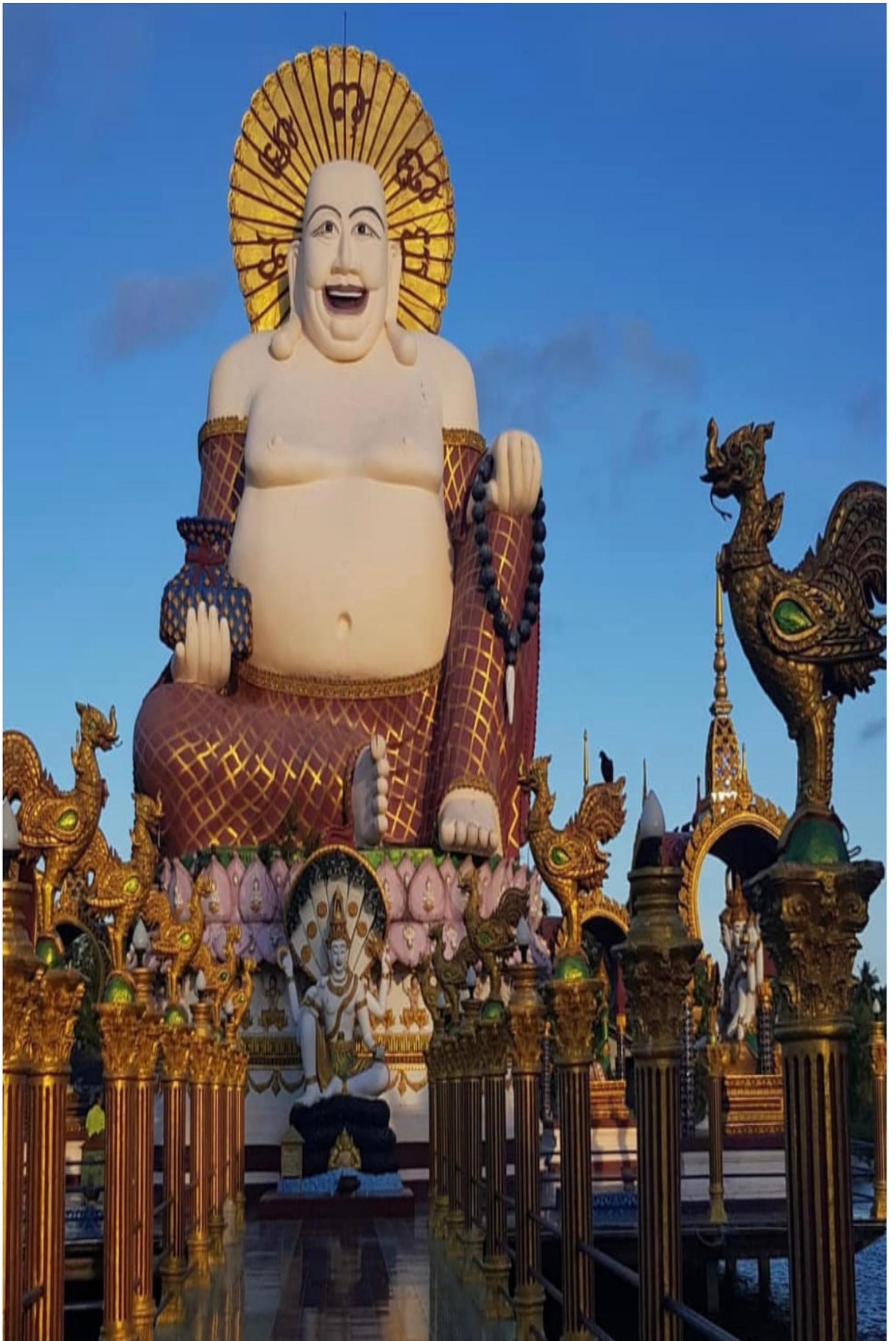
Thajsku se říká země úsměvů, to jistě pochopíte hned po příletu. Všichni jsou neuvěřitelně milí, pokorní a připraveni Vám splnit jakékoliv přání.

Ubytování je opět v naší oblíbené rezidenci s bazénem, kousek od krásné pláže Lamai Beach.



CO VÁS ČEKÁ?

- ubytování na 10 dní / 9 nocí vile s bazénem
- jen kousek od krásné a vyhlášené pláže Lamai Beach
- snídaně v ceně pobytu s množstvím restaurací v okolí vily
- jógový program s lektorkou Danou Beierovou
- obchůdky, trhy nebo salony s thajskými masážemi pár kroků od vily
- ubytování na okraji střediska Lamai – v klidné části, přesto kousek do centra
- český servis v místě – možnost objednání výletů po ostrově s českým průvodcem
- rádi Vám zajistíme letenky



PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Tento jóga zájezd doporučujeme všem, kteří se chtějí s jógou vydat do exotiky v zimních měsících. Pobyt může každý pojmout po svém – věnovat se odpočinku, meditacím a času pro sebe. Nebo využít pestré nabídky výletů s českým průvodcem, procestovat ostrov a dozvědět se něco o kultuře a historii.

Čeká vás odpočinek na krásných thajských plážích, poznávání krás ostrova a okolí. Doporučujeme také milovníkům jídla – především výborné thajské, ale i mezinárodní kuchyně, ale i pro ty z vás, kteří nepohrdnou nákupy a nočního života. Jóga pobyt je vhodný pro ženy i muže všech věkových kategorií, pro začátečníky i pokročilé. Možnost se nahlásit i v jedné osobě bez příplatku (doplnění dvoulůžkového pokoje s další klientkou – zajistíme).

JÓGA LEKCE

Lektorka Dana Beierová Vás v průběhu pobytu provede celkem 12 lekcemi. Některé dny se bude cvičit ráno i večer, jiné jen ráno. Jeden den zůstane úplně bez jógy, abyste měli prostor odjet na výlet nebo se věnovat odpočinku na pláži.

Lekce jógy budou probíhat okolo bazénu nebo na pláži.

Změny v programu vyhrazeny.



POPIS UBYTOVÁNÍ

Krásná rezidence se nachází na thajském ostrově Ko Samui na okraji oblíbeného a živého letoviska Lamai. Rezidence se nachází v klidné části a nabízí celkem 14 pokojů různých velikostí nabízející příjemné ubytování nedaleko centra letoviska, kde je nespočet restaurací, barů, obchodů, masážních salonů, tržnice apod.

Krásná dlouhá pláž Lamai Beach je vzdálená cca 10 minut chůze od rezidence. Restaurace, obchody cca 10 minut chůze.

Pokoje jsou vybaveny nábytkem v thajském stylu využívající přírodních materiálů, jsou plně klimatizovány, hosté mohou využít lednici s minibarem, satelitní TV.



POKOJE

Pro jógový pobyt máme v rezervaci 5x dvoulůžkový pokoj a 3x třílůžkový pokoj (je možné jej za příplatek obsadit pouze 2 osobami, pokud by si klient přál pokoj větší rozlohy).

Standard pokoje pro 2 osoby: (rozměry cca 35 metrů čtverečních) – Studio pokoj: Vždy manželská postel (queen size v ratanovém provedení).

Pouze jeden pokoj v patře má 2 oddělená lůžka.

Ručníky – osušky velké, ručníky na obličej, malá kuchyňka s lednicí a minibarem, rychlovarná konvice, mikrovlnná trouba.

Televize s 30 kanály (Eurosport, zpravodajské atd.), kvalitní rychlostní Wi – Fi připojení.

Koupelna s wc (vysoušeč na vlasy, sprchový kout s ohřivačem na vodu), hygienické potřeby (šampony, mýdla, toaletní papír).

Deluxe pokoje pro 3 osoby, nebo 2 osoby s příplatkem: (rozměry cca 55 metrů čtverečních) – mezonetový pokoj – v patře velká manželská postel (King size).

Spodní část pokoje nabízí: 1 x samostatné lůžko v ratanovém provedení, pohodlné křeslo/lehátko

Ručníky – osušky velké, ručníky na obličej, velké skříně na osobní věci, malý kuchyňský koutek s lednicí a minibarem, rychlovarná konvice, mikrovlnná trouba.

Televize s 30 kanály (Eurosport, zpravodajské atd.), kvalitní rychlostní Wi – Fi připojení.

Koupelna s WC (vysoušeč na vlasy, sprchový kout s ohřívacem na vodu), hygienické potřeby (šampony, mýdla, toaletní papír).

K dispozici je bazén s jacuzzi a vybavení pro BBQ.

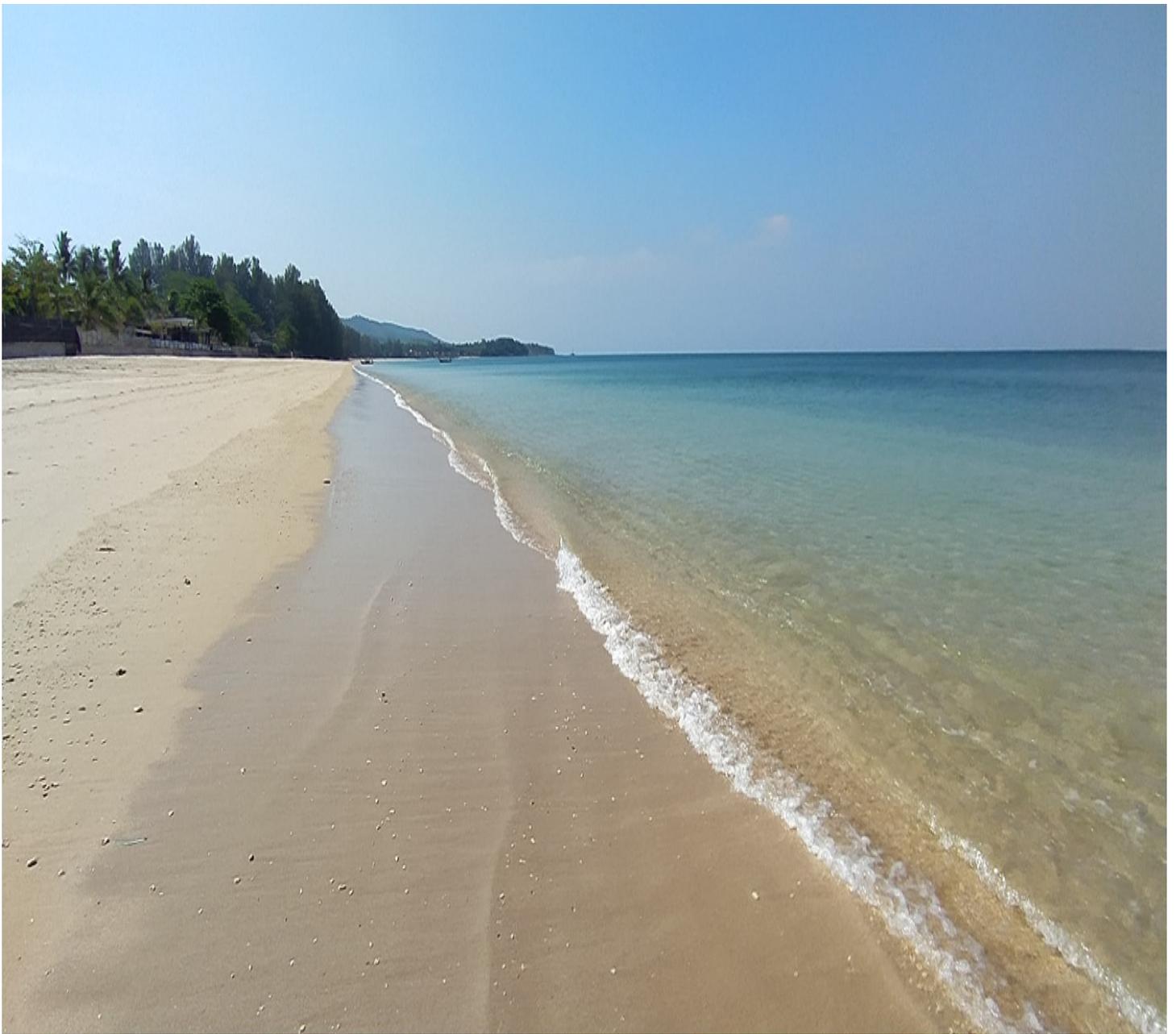


STRAVOVÁNÍ

Snídaně v ceně pobytu (káva, čaj, omeleta, míchaná vajíčka, jogurty, mléko, muesli, ovoce, toustový chléb – tmavý a světlý, džem, med, máslo). Obědy a večere je možné zajišťovat v okolních restauracích, které jsou několik minutek pěšky z vily.

PLÁŽ

Ubytování se nachází několik minut pěšky od krásné písčité pláže Lamai Beach.



HODNOCENÍ CK

Příjemné ubytování v klidné lokalitě na okraji střediska Lamai, kde je nespočet restaurací, barů, obchodů, thajských masážních salónů, nepřeborné možnosti výletů po ostrově a okolí, krásná dlouhá pláž Lamai Beach s restauracemi podél pláže a skvělé koupání, výborná thajská i mezinárodní kuchyně.



TIP PRO VÁS:

Na tento pobyt s jógou je možné se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.



Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 17 690 Kč / osoba

Ubytování ve třílůžkovém pokoji při obsazení pouze 2 osobami: 18 690 Kč / osoba.

Ubytování v jednolůžkovém pokoji za příplatek 4 000 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje: transfery letiště – hotel – letiště, český servis, 9 nocí ubytování, snídaně, lekce jógy (v příletový a odletový den jóga není), pojištění CK proti úpadku, povinný PCR test po příletu do Thajska

Cena nezahrnuje:

- letenky Praha-Ko Samui (rádi pro Vás zajistíme, cena cca 18-20 tis.),
- cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – Union A60 Pandemic za 1560 Kč / osoba / pobyt
 - **DŮRAZNĚ DOPORUČUJEME!** Pro vstup do Thajska je povinné připojištění léčebných výloh s covid-19 na min. 50 000 USD, které Vám rádi zajistíme. Pokud budete mít vlastní pojištění, zkontrolujte si, zda toto splňuje + zda Vám vystaví pojistnou smlouvu s potvrzením výše plnění také v anglickém jazyce!

Bližší informace o pojištění [ZDE](#)

Minimální počet účastníků: 11 dospělých osob.

Pro závaznou rezervaci se hradí záloha: 10 000 Kč / osoba

Doplatek do 6. 2. 2022

Check in: od 14:00

Check out: do 12:00

Další služby pro hosty – každodenní úklid, trezor, parkování, pronájem aut a skútrů, Wi-Fi, prodej alkoholických a nealkoholických nápojů.

AKTUÁLNÍ OPATŘENÍ, COVID INFORMACE:

www.mzv.cz

CO VŠE JE AKTUÁLNĚ POTŘEBA PRO CESTU DO THAJSKA?

- COE certifikát (vyplňuje se online min. 7 dní před příletem)
- cestovní pas s dostatečnou platností (min. 6 měsíců po návratu zpět do ČR)
- certifikát o dokončeném očkování (poslední dávka min. 14 dnů před odletem)
- potvrzení o negativním výsledku PCR testu ne starším než 72 hod
- letenka na letiště Koh Samui (rádi Vám zajistíme)
- předplacený PCR test po příletu na Koh Samui
- zajištěné ubytování v hotelu SHA+ na prvních 24 hod po příletu do obdržení výsledku testu
- pojištění vztahující se na náklady onemocněním covid-19 ve výši krytí 50.000 USD

HARMONOGRAM PO PŘÍLETU

aplikace + náležitosti – Po příletu si cestující stáhnou aplikaci Samui Health Pass a Mor Chana. Na letišti Samui podstoupí druhý PCR test (první podstoupí v ČR a potvrzení o negativním výsledku ne starší než 72 hod mají s sebou).

2.PCR test – Následně se přesunou předem domluvenou dopravou do SHA+ ubytování. Cestující musí zůstat v hotelovém pokoji do obdržení negativního výsledku PCR testu. Doporučujeme nechat kufry zabalené a pořádně si odpočinout po dlouhé cestě. Načerpáte energii a snáz se srovnáte s jet lagem.

SHA+ – Až cestující obdrží výsledek testu, mohou se volně přesouvat kamkoliv po ostrově. Bude zajištěn transfer do rezidence Royal Cottage pro náš jógový pobyt. V

závislosti na době příletu obdrží cestující výsledky ještě v den příletu či druhý den.

Od tohoto momentu si všichni mohou užívat poznávání ostrova bez omezení.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: DANA BEIEROVÁ



Dana Beierová – lektorka vinyasa flow a slow flow jógy.

Dana se józe věnuje přes 17 let. Ve svých lekcích propojuje dynamickou vinyasu s prvky terapie, soustředí se na sladění dechu s pohybem, nalézání vnitřního klidu a ukotvení se v přítomném okamžiku. Lekce mohou být silné i jemné, fyzicky náročné i odpočinkové, podle potřeby a záměru praktikujících. Jsou určené pro všechny – ať dlouhodobě praktikující, tak úplné začátečníky. Díky svým bohatým zkušenostem vás provede lekcí s lehkostí a přiměřeností. Jejím záměrem je pomoci svým studentům v sobě objevit vnitřní sílu a nadhled. Najít sám sebe.

Dana vystudovala učitelský kurz v USA pod vedením mezinárodně uznávaného učitele Maxe Stroma, který je dodnes pro ni velkou inspirací na podložce i v každodenním životě. Později studovala 300hodinový Svastha Yoga Therapy Program s Ganeshem Mohanem. Lektorování se věnuje více jak 10 let a od roku 2013 vede Jóga studio Poděbrady.



Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz